



---

**Annavijnana** - ganzheitliche Ernährungslehre des Ayurveda **09. – 13 April 2025 (5 Tage)**

**Ausbildungsinhalte**

- **Die ayurvedische und vedische Literatur** - historische und philosophische Grundlagen
- Die Pancha Maha Bhutas Theorie
- Konstitutionsbestimmung
- Die körperlichen Energien - Doshas
- Die geistigen Energien - Gunas

**Grundprinzipien** des Ayurveda

- Gesundheit und Krankheit im Ayurveda - **Svastha**
- Entstehung und Verlauf von Krankheit - **Hetu und Samprapti**
- Klinische Manifestationen/Symptome der Doshas - **LINGA**

**Verdauung und Stoffwechsel aus ayurvedischer Sicht**

- Stoffwechselstörungen (u.a. Herz, Nieren, Galle, Leber, Pankreas) mit Hilfe der **Urinfunktionsdiagnostik** erkennen, bewerten und dokumentieren
- Das thermische Prinzip zur Umwandlung von Nahrung in Körpergewebe - **agni**
- Der Geschmack nach der Verdauung - **vipāka**
- Die thermische Potenz - **virya**
- Die Entstehung von Toxinen - **āma**

**Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre**

- Die 6 Geschmacksrichtungen
- sattvische, rajasische und tamasische Ernährung
- unverträgliche Nahrungskombinationen
- Die ayurvedische Klassifizierung von Lebensmitteln

**Ayurvedische Gewürz- und Kräuterkunde - Dravya guna**

- Wirkung und Eigenschaften von Kräutern und Gewürzen
- Wirkung und Eigenschaften von besonderen Heilpflanzen
- Wirkung und Eigenschaften von Blüten und Düften

**Strategien einer nachhaltigen ayurvedischen Ernährungsberatung**

- Ayurveda im Vergleich zur westlichen Ernährungslehre
- westliche Ernährungssituation in Deutschland heute
- Durchführung ayurvedischer Gesundheits- und Ernährungsberatungen in der Praxis
- Pathologie des Ayurveda - Entstehung und Verlauf von Krankheiten
- ayurvedische Ernährungsbegleitung

**Individuelle ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung**

- Allgemeine Lebens- und Ernährungsempfehlungen (Tages- und Jahreszeiten, Alter, Lebensphasen)
- Ernährungsempfehlungen und Konzepte für die einzelnen Konstitutionen
- Ayurvedische Empfehlungen zur Gewichtsreduktion, Mutter-Kind
- Rezepte und Zubereitungsformen aus der Ayurveda-Küche für die typgerechte Zubereitung der Nahrung
- Individuelle Menü- und Ernährungspläne entsprechend der Konstitutionen (Vata, Pitta, Kapha)
- Empfehlungen für ernährungsbedingte Beschwerden (Akne, Diabetes, Gicht, usw.)

### **Kursgebühr**

480,00 €

In der Kursgebühr enthalten: Umfangreiches Skript ved akademie® Urkunde/Zertifikat, Materialkosten, Obst und kleine Snacks, Getränke (Kaffee / Tee).

Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

**Zielgruppe** medizinische Heilberufe, Interessierte

### **Fortbildungsziel**

zertifizierter Abschluss / berufliche Zusatzqualifikation

Die Fachausbildung eröffnet Ihnen eine berufliche und persönliche Weiterbildung. Es gelten verbindlich die bei Anmeldung im gültigen Programm veröffentlichten Beschreibungen und Inhalte der Ausbildung. Die Ausbildung alleine berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde.



---

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Ausbildung/ folgendes Seminar an:

**Annavijnana** - ganzheitliche Ernährungslehre des Ayurveda

Ihr Nachname

Ihr Vorname

Straße/ Nr.

PLZ

Wohnort

Telefon

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

**München, 09. – 13 April 2025 (5 Tage)**

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit der Daten und dass ich die AGBs für die Ausbildung gelesen, verstanden und akzeptiert habe. Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Bedingungen, das Widerrufsrecht und die Datenschutzerklärung

- Die allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen
- Bezahlung erfolgt per Überweisung nach Rechnungsstellung auf das Konto der ved Akademie

## Allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen

---

Die allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen kommen bei allen Kursangeboten der **véd Akademie** zur Anwendung und gelten ab dem 01.09.2018.

- 1. Online-Anmeldung** Bei einer Online-Anmeldung wird durch Anklicken des Buttons „Anmeldung absenden“ eine verbindliche Anmeldung zur angebotenen Veranstaltung erklärt. Die Bestätigung des Zugangs der Anmeldung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Anmeldung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Die schriftliche Anmeldung durch den Vertragspartner online auf unserer Internetseite ist ein bindender Vertragsabschluss. Mit der Anmeldung wird die Geltung dieser Teilnahmebedingungen akzeptiert
- 2. Vertragsschluss / Widerrufsrecht** Sie haben das Recht, Ihre Anmeldung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Wenn Sie Ihren Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Im Falle des wirksamen Widerrufs besteht kein Anspruch mehr auf Inanspruchnahme der vertraglichen Leistung. Wurde diese vorher bereits ganz oder teilweise erbracht, i.d.R. durch Ihre Teilnahme an einer Ausbildung, sind Sie verpflichtet, die vereinbarte Zahlungsverpflichtung anteilig zu erfüllen.
- 3. Rücktrittsrecht** Bei Rücktritt ab 2 Monate bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn erstatten wir Ihnen Ihre Zahlungen abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 100,- zurück. Ab 2 Wochen bis zum Vortag des Seminars / Ausbildung berechnen wir 1/3 der Ausbildungs- bzw. Seminargebühr. Bei einem Rücktritt am Vortag oder Veranstaltungstag beträgt die Kostenpauschale 100% der Kursgebühr.
- 4. Zahlung** Die schriftliche Anmeldung zum Kurs verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr durch Überweisung auf das Konto der véd Akademie. Eine Anzahlung von 70,00 Euro ist nach der Anmeldebestätigung zu überweisen. Der Restbetrag wird spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn fällig. Die véd Akademie ist berechtigt, bei nicht rechtzeitiger Zahlung die Teilnahme am Kurs zu verweigern. Eine Auszahlung/ Rückerstattung der Kursgebühr ist bei Abbruch oder Nichtantreten nur in Ausnahmefällen, wie z.B. einer schwerwiegenden Erkrankung möglich. In einem solchen Falle sind entsprechende Nachweise vorzulegen.

- 5. Teilnahmebescheinigung** Ein Zertifikat wird zum Ende des Kurses ausgestellt.
- 6. Programmänderungen und Durchführung** Die Darstellung des Kursangebotes auf der Website von **www.naturheilpraxis-wiedemann.de** stellt kein rechtlich bindendes Angebot dar. Die ved Akademie behält sich Programm- und Preisänderungen sowie Änderungen der allgemeinen Geschäftsbedingungen vor. Die ved Akademie ist berechtigt, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen oder Ausfall des Kursleiters vom Vertrag zurückzutreten. In einem solchen Fall werden die Vertragspartner unverzüglich informiert, Schadensersatzanspruch besteht nicht. Fällt eine Kursleitung aus, kann die ved Akademie einen Kursleiterwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen. Bei versäumten Seminaren/Kursen besteht kein Anspruch auf Nachholung oder Zurückerstattung.
- 7. Kündigung** Die **ved Akademie** kann den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen, z.B. wenn der Teilnehmer die Veranstaltung nachhaltig stört oder auf eine Mahnung keine fristgemäße Zahlung erfolgt. Ein Anspruch auf Erstattung bereits gezahlten Entgelts besteht nicht.
- 8. Rückzahlung** Sollte die Ausbildung nicht zustande kommen, zahlen wir Ihnen nach Bekanntgabe unverzüglich alle bei uns für diese Ausbildung eingegangenen Beträge zurück. Gegen uns, den Anbieter, können bei Nichtzustandekommen der Ausbildung keine Haftungs- oder Ersatzansprüche geltend gemacht werden.
- 9. Wiederholung** Die Seminare/Ausbildungen können zu 50% der regulären Kursgebühr wiederholt werden, wenn noch ein Platz frei ist.
- 10. Unterrichtsmaterial** Das mit der Ausbildung ausgehändigte Begleitmaterial untersteht dem Copyright der ved Akademie und ihrer Dozenten und darf nicht an Dritte weitergegeben oder in irgendeiner Weise vervielfältigt werden. Video- und Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet.
- 11. Selbstverantwortung / Versicherung** Jeder Teilnehmer trägt die volle Selbstverantwortung für sein Handeln. Die ved Akademie haftet nur im Falle des Vorsatzes bzw. grober Fahrlässigkeit. Im Übrigen sind Haftungsansprüche ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere für Körperverletzungen und Diebstahl jeder Art. Die Benutzung der Anlagen und die Kursteilnahme erfolgen auf eigene Verantwortung. Der Kursteilnehmer ist dazu verpflichtet, den Kursleiter spätestens bei Kursbeginn über chronische und bestehende Erkrankungen und Gesundheitsbeeinträchtigungen zu informieren. Die ved Akademie übernimmt keine Haftung für Folgeschäden die aus der Missachtung dieser Informationspflicht resultieren.
- 12. Datenschutzklausel gemäß § 33 BDSG** Alle Personenbezogenen Daten werden von der ved Akademie gespeichert und ausschließlich nach den geltenden gesetzlichen Bestimmungen genutzt und verarbeitet.